

Sabato 31/08 alle ore **18**, presso il **Caffè Lucioni** di Castiglione Olona, **Marica Casagrande** ci introduce l'ultimo libro di **Gabriella Fantuz** dal titolo **SERENDIPITÀ, l'inatteso in cucina**.

Una raccolta di riflessioni e ricette per sfatare la credenza che le cose belle della vita siano illegali, immorali o facciano ingrassare; un modo di ripercorrere i passaggi quotidiani e della vita, prestando attenzione all'atto del cucinare, rappropriandosi della grande importanza di preparare un pasto.

L'autrice è da sempre impegnata nella diffusione nel mondo intorno a sé di una **cultura alimentare che è stile di vita, che è vera prevenzione, che è vera risoluzione**: pone al centro il cucinare per **generare benessere nel corpo e nella mente**, interrompendo il meccanismo compulsivo "sto male quindi mangio" per farlo diventare "sto male, quindi cucino".

In questa occasione, **nella cornice naturale della pinetina del Caffè Lucioni di Castiglione Olona (VA)**, partecipanti potranno **degustare** alcune delle sue creazioni, arricchite dalla collaborazione nel *beverage* della sua ospite Elena Lucioni.

Gabriella Fantuz, nata a Milano sotto il segno del leone, dopo una carriera nel mondo finanziario, ha coltivato il suo hobby, e i numeri li ha impiegati in grammature, gradi, tempi e sperimentazione.

Ha frequentato le cucine di Claudio Sadler, Pietro Leeman, Sergio Mei, solo per citare le più famose. Ha poi frequentato corsi di cucina macrobiotica, vegetariana, vegana, ha conseguito il Master in Culinary Nutrition presso Aja Academy. Valorizza il gesto del cucinare sotto il profilo psicologico (cucino quindi sono), salutare (sono ciò che mangio) politico (la mia spesa è un atto politico-etico), e sacro del cibarsi (riscopre la magia del cibo che si dona per amore).

Sue le pubblicazioni:
(extra)ORDINARY COOKING con Betty Salvador
L'ALBERO delle STAGIONI

Ha condiviso la sua passione ed esperienza dando il suo contributo nella realizzazione delle pubblicazioni:
L'ARTE DEL RICEVERE con Francesca Natali e Claudia Frank
CHICHIBIO CUCINA IN VARESE e *W GLI SPOSI* di Walter Capelli
QUANDO IL CIBO DIVENTA CURA con Manuela Aiolfi, Eugenia Dozio, Claudia Maffoni, Alessandra Mammano, a favore della Fondazioni Giacomo Ascoli Onlus per la quale ha partecipato a varie edizioni di CUORE DI CUOCHI cucinando con personaggi di spicco come Attilio Fontana.

Info e ufficio stampa:

+39 3495470759

info@artsolvingstudio.com

ARTSOLVINGSTUDIO*

Prenotazione obbligatoria (15 € a partecipante - comprende una degustazione di creazioni dell'autrice)

Per prenotare 0331. 857411



@ Caffè Lucioni

Piazza Della Repubblica, 1
Castiglione Olona VA

Sabato 31/08/24
ore 18